**Не уходи!**

Почему они уходят? Задают вопрос родители подростков, которые пытались убежать из дома. Почему? Всё было хорошо! Поругались пару раз, сказали друг другу резкие слова, ну и что, с кем не бывает?

Но так думают родители. Очень часто они не учитывают, что у подростка еще неокрепшая психика, он очень раним, его легко обидеть!

Тем более, когда все требования от родителей высказываются в ультимативной форме, без объяснения причин, просто потому что мы так сказали. Сын или дочь этого не понимают, происходит столкновение разных позиций, интересов, чаще всего это перерастает в конфликт.

Подростки находятся в ограниченном пространстве - дом или квартира, и им становится невыносимо находиться здесь, один на один со своими обидами.

Хочется рассказать о своих проблемах сверстникам, появляются старые друзья и знакомые, которые подталкивают к решению уйти из дома.

В этот момент подросток не думает о том, куда он пойдет, на что он будет жить и конечно же, родители будут беспокоиться и искать его.

Он уходит от себя – от своих проблем, невыясненных вопросов с родителями. И ему очень не хватает родительского внимания, заботы и любви.

Иногда подростки оставляют записки родителям, что они в них разочаровались – это уже крик души, который просто необходимо услышать, иначе последствия будут очень печальны и непредсказуемы.

Поиски «новой», интересной жизни заканчиваются трагически для психического и физического здоровья подростков.

Очень хочется почувствовать себя взрослым, появляются компании сверстников, где употребляют алкоголь, сигареты, психотропные вещества.

На фоне взросления появляется ранний интерес к взрослым знакомым, ( недалеко до вмешательства правоохранительных органов и уголовной ответственности!).

И вот подросток уже потерпевшая сторона. Он запутался.

Не понимает, где правда, а где ложь. Как вчерашние друзья и подруги могли так подвести его?

Почему он настолько доверчив и не может сказать «НЕТ!», людям, которые

подталкивают его к опасным ситуациям?

Некоторые просто боятся обидеть друга, отказать ему – даже если это что-то, аморальное, противоречащее нормам, затягивающее в круговорот трагических событий.

В кругу друзей подросток хочет казаться отзывчивым, безотказным, ХОРОШИМ. Это как компенсация отсутствия внимания со стороны родителей. Сверстники его примут, а родители – не понимают.

Что же предпринять в такой сложной для всех сторон ситуации?

Даже если вы уже сделали 100 шагов навстречу своему ребёнку - подростку, сделайте 101-й шаг, будьте мудрее и снисходительнее, у вас за плечами есть жизненный опыт.

Выясните потребности подростка, что ему интересно, может он хочет освоить новые виды деятельности, приобрести навыки и умения, проявить себя в хобби?

Избегайте диктаторского тона в разговорах, будьте мягче и уступчивее. Обоснуйте свою точку зрения, если вопрос серьезный и требует срочного решения. Выслушайте другую сторону, как видит и относится к ситуации ваш ребёнок – подросток, его мнение очень важно учитывать.

Таким образом, он почувствует свою значимость, ценность для родителей и ответит тем же.

Подросток будет уверен, что в своей семье его любят и уважают, прислушиваются.

 И тогда этот взрослеющий человек не пойдет по дороге, ведущей в никуда.

 Родители, поддерживайте и направляйте своих детей, будьте им опорой, укажите правильный путь и всё у вас получится!