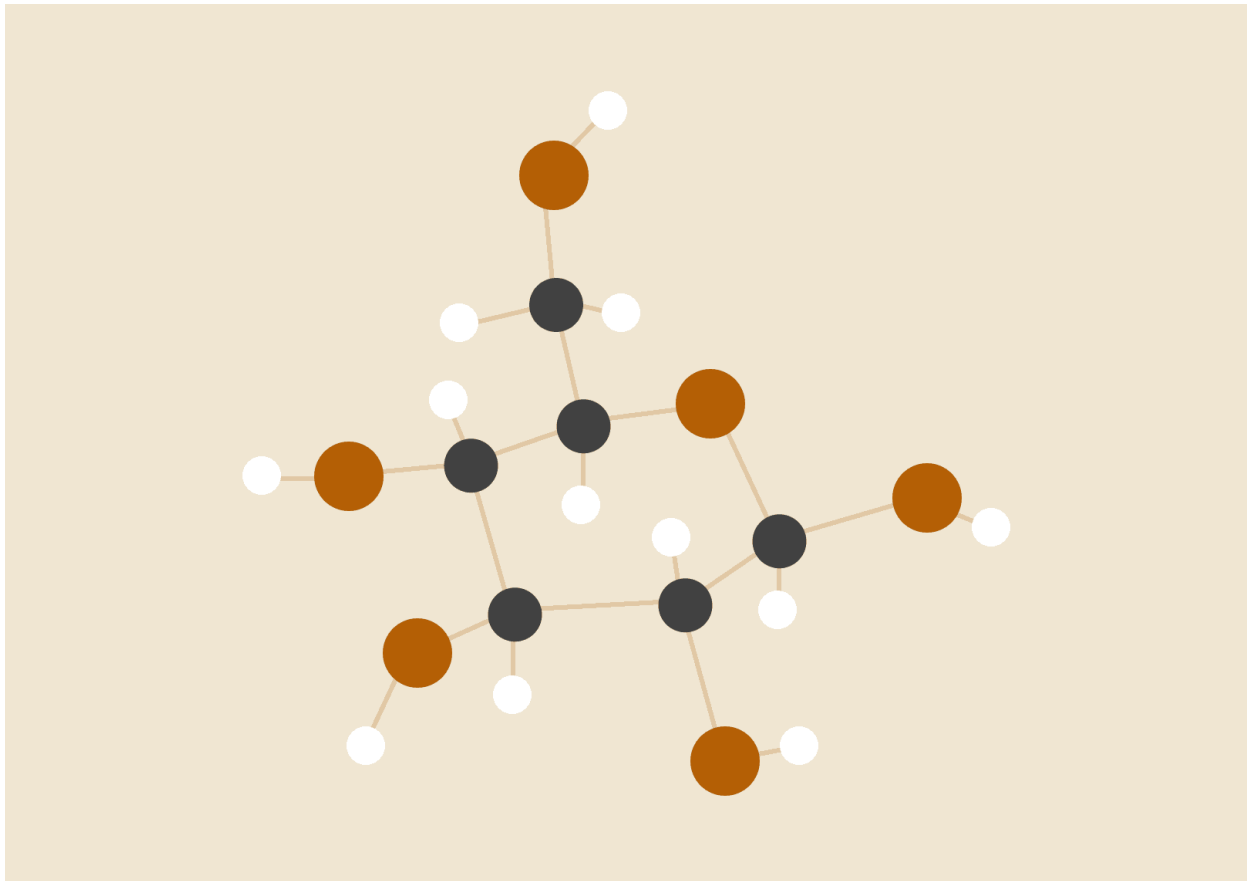


# Как выбрать школу для гиперактивного ребенка (СНВГ)

*Чек-лист для родителей*



От эксперта: Пашиной Оксаны Викторовны, психолога, педагога, руководителя альтернативной школы и мамы 4х детей.

**Выбор школы — это не про рейтинги, а про среду, где ваш чувствительный, энергичный и часто непонятый ребенок сможет раскрыть свой потенциал, а не получить травму. Этот чек-лист поможет вам провести настоящий «аудит» школ и задать правильные вопросы.**

## **Этап 1: Подготовка и самопознание (До того, как смотреть школы)**

1.  Составьте профиль своего ребенка: Честно ответьте письменно на вопросы.

- В каких условиях он лучше всего фокусируется? (тишина, фоновая музыка, движение)
- Что его мотивирует? (интерес, похвала, соревнование, игровая форма)
- Как он реагирует на стресс и перегрузку? (закрывается, злится, плачет, становится гиперактивным)
- Какие виды поддержки ему критически важны? (перерывы на движение, таймеры, визуальное расписание, снижение объема заданий).

## 2. 🎯 Определите свои приоритеты:

- Что для вас важнее: сильная академическая программа или психологически комфортная среда?
- Готовы ли вы ежедневно вкладываться в дорогу к дальнейшей, но подходящей школе?
- Каков ваш бюджет (если рассматриваете частные варианты)?

## 3. 📖 Изучите юридическую основу:

- Узнайте о своем праве на АООП (адаптированную основную общеобразовательную программу). Её наличие официально обязывает школу предоставлять особые условия.
- Понимайте разницу между инклюзией (когда школа реально готова принимать разных детей) и интеграцией (когда ребенок просто находится в классе без поддержки).

## Этап 2: Наблюдение и «детективная работа» (Визит в школу)

Не договаривайтесь о официальной встрече с директором. Придите «рядовым родителем» и смотрите на реальную картину.

### 1. 🌍 Оцените пространство:

- Шум: В школе тихо или стоит гул, крики?
- Зоны: Есть ли места для уединения, отдыха, свободного движения (мягкие зоны, ковры, пуфы)?
- Визуальная среда: Стены яркие и загруженные или спокойные, с структурированной информацией?

- Безопасность: Можно ли ребенку выйти из класса, если он перевозбудился?
2. 👁️ Наблюдайте за уроками и переменами (если получится):
- На уроке: Дети сидят строго за партами или есть возможность сменить позу, постоять, сесть на ковер?
  - Эмоции учителя: Учитель говорит спокойно и уважительно или на повышенных тонах, с использованием сарказма?
  - На перемене: Дети бесцельно носятся или есть организованное пространство для разрядки? Как ведут себя дежурные учителя?
3. 🗣️ Собеседование с директором и будущим учителем: Задайте КЛЮЧЕВЫЕ вопросы
- «Каков ваш опыт работы с детьми с СНВГ? Можете привести пример?» (Оценивайте не столько ответ, сколько открытость и доброжелательность).
  - «Как школа решает вопросы с дисциплиной? Какие у вас методы «наказания» и «поощрения?» (Тревожный звонок — системы баллов, публичные выговоры).
  - «Возможно ли предоставление двигательных пауз во время урока?»
  - «Как вы относитесь к использованию таймеров, визуальных расписаний и чек-листов для организации ребенка?»
  - «Как строится коммуникация с родителями? Можно ли будет оперативно решать возникающие вопросы?»
  - «Есть ли в штате психолог/дефектолог/тьютор? Какова их роль?» (Важно, чтобы это был не «каратель», а помощник ребенку).

### Этап 3: Принятие решения

1. ⚖️ Взвесьте все «за» и «против»: Вернитесь к своему профилю ребенка из 1 этапа. Насколько эта школа ему подходит?
2. 🗨️ Поговорите с другими родителями: Найдите в соцсетях родителей, чьи дети уже учатся в этой школе, и спросите об их реальном опыте.
3. ❤️ Доверьтесь интуиции: Ваше ощущение от атмосферы школы — один из главных

критериев. Чувствуете ли вы здесь напряжение и страх или спокойствие и доброжелательность?

## Этап 4: Итог и финальное решение

Основная цель проделанной работы — найти не «самую лучшую» школу по общим меркам, а среду, которая будет работать именно для вашего ребенка.

Ключевой вопрос для итогового решения:

**«Будет ли эта школа моим союзником в воспитании и развитии моего ребенка?»**

Краткий итог-памятка:

1. Ваш ребенок — главный ориентир. Все решения сверяйте с его профилем, составленным на Этапе 1.
2. Атмосфера важнее рейтингов. Доброжелательная, принимающая и гибкая среда — основа успеха для ребенка с СНВГ.
3. Команда решает все. Открытость и готовность учителя и администрации к диалогу и поиску решений — не менее важный ресурс, чем наличие в штате психолога.
4. Вы выбираете не на год. Выбирайте школу, в которой будет комфортно не только в первом классе, но и в среднем звене, когда нагрузки и сложности возрастают.
  - Ваш выбор — это акт любви и защиты. Вы не ищете для ребенка «исправительное учреждение», вы ищете территорию безопасности и роста, где его энергию направят в конструктивное русло, а его особенности увидит не как недостаток, а как особенность.

Доверяйте данным, которые собрали, и своей родительской интуиции. Удачи в выборе!

С наилучшими пожеланиями в этом важном выборе, Оксана Викторовна Пашина

[https://t.me/Listen\\_with\\_your\\_heart1](https://t.me/Listen_with_your_heart1)