**ПРОЕКТ**

**Общероссийская общественная организация**

**«Федерация психологов образования России»**

**Общественная организация «Профессиональная Психологическая Лига»**

**План мероприятий**

**для участников образовательного процесса,**

**членов ООО «Федерация психологов образования России»,**

**«ОО «Профессиональная психологическая лига»,**

**студентов вузов, родителей.**

**Цикл Международных вебинаров**

**«Психологическое сопровождение детей и подростков с аутодеструктивным поведением: реалии, проблемы и пути решения»**

**Москва - Нур-Султан,**

**2021**

Современный человек оказался перед необходимостью адаптироваться и искать новые пути выхода из сложных ситуаций, так как в его опыте не содержится похожих стратегий преодоления. Технологический прогресс внес противоречивые преобразования, где наряду с позитивными изменениями, стали актуальными вопросы, которые определяют самооценку качества жизни и личностные образования. Влияние пандемии на самооценку качества жизни личности, ожидаемо и прогнозируемо, как негативное ее изменение.

Наиболее уязвимыми в кризисных ситуациях жизни, в силу специфики возрастного развития, оказываются дети и подростки. Можно говорить об особой суицидальной незащищённости данной возрастной группы. По данным Всемирной организации здравоохранения Казахстан занимает третье место в мире по количеству самоубийств и лидирующее среди стран Центральной Азии.

Одним из важнейших направлений деятельности образовательных учреждений, наряду с воспитанием и обучением подрастающего поколения, является сохранение и укрепление здоровья учащихся и воспитанников. Значимая роль в сохранении психологического здоровья детей и подростков отводится психологической службе учреждения образования.

В связи с потребностью и актуальностью темы было организовано проведение ряда мероприятий на тему «Суицидальное поведение в детском и подростковом возрасте как психологическая проблема». Целью данных мероприятий является получение слушателями теоретических знаний и практических рекомендаций по особенностям работы психологической службы, навыкам работы с несовершеннолетними лицами из «группы риска», которые выявлены по результатам опроса и оказание им психологической помощи. Кроме того, будут рассмотрены актуальные вопросы профилактики суицидального риска в РФ и РК, основные направления учебно-методического содержания, озвучены актуальные проблемы в процессе реализации диагностических и коррекционных программ.

**Основные направления работы:**

* Формы и методы работы педагога-психолога по диагностике суицидальных тенденций у детей и подростков;
* Профилактика суицидального поведения в практической деятельности педагога-психолога: отечественный и зарубежный опыт;
* Психологическая помощь и сопровождение ребенка, находящегося в «зоне риска» или кризисной ситуации. Практические рекомендации;
* Педагогические советы родителям. Правила этики общения с ребёнком в семье.

План мероприятий:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Сроки реализации** |
| **1** | Вебинары  Еженедельное проведение онлайн вебинаров и лекций продолжительностью 1-1,5 часа. | 30.01.2021 – 06.03.2021 |
| **2** | Семинар-конференция: «Психологическое сопровождение детей и подростков с аутодеструктивным поведением: реалии, проблемы и пути решения» | 13.03.2021  12.00 – 15.00 (Москва)  15.00 – 18.00 (Астана) |

**План-график вебинаров**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п\п** | **Тема** | **Дата** | **Время**  **(мск)** | **Ф.И.О., контактные данные спикера** |
|  | Личностные особенности подростков и детей различных возрастов. Суицидальное поведение подростков и его превенция. | 30.01.2021 | 11:30 | Илюшин Василий Иванович, педагог-психолог муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Средняя общеобразовательная школа № 2 пгт. Шахтёрск Углегорского городского округа Сахалинской области  Соколова Татьяна Аркадьевна, директор ГБУ АО Центр «Надежда» (областной ППМС-центр),  председатель Архангельского отделения Общероссийской общественной организации «Федерация психологов образования России» |
|  | Психологические особенности детей с поведенческими проблемами. Метод социальных историй в работе с детьми с поведенческими проблемами.  Арт-техники в работе с детьми, попавшими в сложную жизненную ситуацию. | 05.02.2021 | 10:00  12:00 | Иванова Марина Геннадьевна, педагог- психолог государственного областного бюджетного учреждения «Новгородский областной центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»  Смыслова Марина Александровна, Пономарёва Ирина Сергеевна, педагоги-психологи государственного областного бюджетного учреждения «Новгородский областной центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» |
|  | Индивидуальное психологическое консультирование обучающихся из «группы риска». Особенности проведения дистанционных консультаций  Психологическое консультирование  подростков и старшеклассников, имеющих  низкую самооценку | 13.02.2021 | 14:30 | Красноборова Варвара Сергеевна, педагог-психолог  ГПБОУ СО "Свердловское музыкальное училище им. П.И.Чайковского (колледж)"  Сухаревская Мария Александровна, заместитель директора по учебно-воспитательной работе, педагог-психолог МБОУ "Глуховская - школа -интернат №2", Москва |
|  | Алгоритмы дистанционного психологического консультирования детей и подростков с суицидальными тенденциями. | 20.02.2021 | 11:00 | Ермолаева Анна Валериевна,  руководитель службы "Детский телефон доверия"  Центра экстренной психологической помощи Московского государственного психолого-педагогического университета |
|  | Технология раннего выявления обучающихся группы риска по суицидальному поведению | 27.02.2021 | 12:00 | Банников Геннадий Сергеевич, к. мед.н., старший научный сотрудник Научно-практического центра профилактики суицидов и опасного поведения несовершеннолетних ФГБУ «НМИЦ психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского», с.н.с. Центра экстренной психологической помощи Московского государственного психолого-педагогического университета  Вихристюк Олеся Валентиновна, к псх.н., проректор по воспитательной и социальной работе Московского государственного психолого-педагогического университета |
|  | Буллинг – негативное явление в школе.  Кибербуллинг. Виды травли в интернете. Психология эмоций: изоляция, страхи и депрессия, зависимости. Симптомы депрессии у детей и подростков, особенности депрессий. | 06.03.2021 | 12:00 | Шипицина Анастасия Александровна. Психолог. Преподаватель психологии. Руководитель психологического центра «Ориентир», г. Снежинск Челябинская область.  Пономаренко Анастасия Александровна, преподаватель Московского института психоанализа, практикующий психолог, писатель. |